

Regionale secretariaten

IDEWE-IBEVE Antwerpen
Tel. 03 218 83 83
antwerpen@idewe.be

IDEWE-IBEVE Brussel
Tel. 02 237 33 24
brussel@idewe.be

IDEWE-IBEVE Gent
Tel. 09 264 12 30
gent@idewe.be

IDEWE-IBEVE Hasselt
Tel. 011 24 94 70
hasselt@idewe.be

IDEWE-IBEVE Leuven
Tel. 016 39 04 38
leuven@idewe.be

IDEWE-IBEVE Mechelen
Tel. 015 28 00 50
mechelen@idewe.be

IDEWE-IBEVE Namur
Tel. 081 20 66 50
namur@idewe.be

IDEWE-IBEVE Turnhout
Tel. 014 40 02 20
turnhout@idewe.be

IDEWE-IBEVE Roeselare
Tel. 051 27 29 29
roeselare@idewe.be

WAT?

Rubella is een acute infectie met koorts en uitslag veroorzaakt door het rubellavirus.

Overdracht: Rubella wordt overgedragen van mens op mens:
- door het inademen van besmette druppeltjes die in de lucht terecht komen bij niezen, hoesten en lachen;
- door direct contact met dergelijke besmette druppeltjes;
- tijdens de zwangerschap van moeder op kind via de placenta.

Besmettelijkheid: De patiënt is besmettelijk van een week voor tot 1 à 2 weken na het ontstaan van de uitslag.

Incubatietijd: (tijd tussen de besmetting en het ontstaan van symptomen)
Bedraagt tussen de 12 tot 23 dagen.

ZIEKTEBEELD EN SYMPTOMEN

De ziekte begint met een dag of 2 lichte koorts en gezwollen, pijnlijke lymfeklieren achter in de hals of achter de oren; een verstopte neus of loopneus en soms rode ogen ten gevolge van een oogvliesontsteking. Dan ontstaat er een vlekkerige, soms jeukende, rozerode uitslag, beginnend in het gezicht en snel uitbreidend naar de romp en de armen en benen. De uitslag verdwijnt ook weer volgens hetzelfde patroon. Soms is er sprake van gewrichtspijn, vooral bij oudere meisjes en vrouwen.

VERWIKKELINGEN EN COMPLICATIES

Rubella kent meestal een mild verloop. Verwikkelingen zijn zeldzaam:

- gewrichtsontsteking in vingers, polsen of knieën;
- binnenoorontsteking;
- tekort aan bloedplaatjes;
- hersenontsteking.

Wanneer een vrouw tijdens de zwangerschap besmet geraakt met rubella zijn de gevolgen vaak wel zeer ernstig.

BEHANDELING

Er is geen behandeling voor rubella.

IMMUNITEIT

Wie de rodehond heeft doorgemaakt, is daarna levenslang beschermd tegen de ziekte.

Ook de 2 vaccinaties in het huidige vaccinatieschema voor kinderen geven naar verwachting een levenslange bescherming. Uit studies blijkt dat een aanzienlijk percentage van de vruchtbare vrouwen geen antistoffen heeft. Dit is vermoedelijk het gevolg van een onvoldoende controle en opvolging van de vaccinatiestatus. De laatste jaren wordt hier meer aandacht aan besteed.

RISICO'S TIJDENS ZWANGERSCHAP

Wanneer een vrouw in de eerste drie maanden van haar zwangerschap besmet geraakt met rubella, is er een grote kans op een miskraam of aangeboren afwijkingen (tot 90%). Het kan gaan om problemen met groeiachterstand, hartafwijkingen, oogafwijkingen zoals cataract, slechthorendheid of doofheid, mentale achterstand, problemen met lever, milt of beenmerg,...

Men spreekt over het congenitaal rubella syndroom. Het risico is het grootst gedurende het eerste trimester, maar ook een besmetting later in de zwangerschap kan leiden tot schade bij het ongeboren kind. Zo kunnen er ontwikkelingsachterstand of afwijkingen in het afweersysteem optreden.

PREVENTIE

Vaccinatie:

De beste preventie bestaat uit vaccinatie. Er zijn twee vaccins ter beschikking. Deze beide vaccins beschermen niet alleen tegen rubella, maar ook tegen mazelen en de bof. In het basisvaccinatieschema (Hoge Gezondheidsraad; 2007) wordt een eerste vaccin aangeraden op de leeftijd van 12 à 13 maanden en een tweede vaccin op de leeftijd van 10 à 13 jaar. Vaccinatie tijdens de zwangerschap is af te raden.

Algemene maatregelen (met betrekking tot de zwangerschap):

- Indien ze niet immuun zijn (dit wil zeggen onvoldoende antistoffen hebben) dienen vruchtbare vrouwen zich te laten vaccineren. Het vaccineren moet gebeuren vóór de zwangerschap. Gedurende de eerste maand na de vaccinatie mag de vrouw nog niet zwanger worden.
- Indien een niet-immune vrouw zwanger wordt, zal de preven-

tiadviseur-arbeidsgeneesheer oordelen of er specifieke maatregelen vereist zijn zoals verwijdering uit het risicomilieu.

VOORZORGSMAATREGELEN VOOR WERKNEMERS MET RUBELLA

Werknemers met rubella moeten het contact met niet-immune zwangere vrouwen en nog niet gevaccineerde zuigelingen vermijden.