

### Regionale secretariaten

**IDEWE-IBEVE Antwerpen**  
Tel. 03 218 83 83  
antwerpen@idewe.be

**IDEWE-IBEVE Brussel**  
Tel. 02 237 33 24  
brussel@idewe.be

**IDEWE-IBEVE Gent**  
Tel. 09 264 12 30  
gent@idewe.be

**IDEWE-IBEVE Hasselt**  
Tel. 011 24 94 70  
hasselt@idewe.be

**IDEWE-IBEVE Leuven**  
Tel. 016 39 04 38  
leuven@idewe.be

**IDEWE-IBEVE Mechelen**  
Tel. 015 28 00 50  
mechelen@idewe.be

**IDEWE-IBEVE Namur**  
Tel. 081 20 66 50  
namur@idewe.be

**IDEWE-IBEVE Turnhout**  
Tel. 014 40 02 20  
turnhout@idewe.be

**IDEWE-IBEVE Roeselare**  
Tel. 051 27 29 29  
roeselare@idewe.be

### WAT?

Bof is een erg besmettelijke virusinfectie, veroorzaakt door het bofvirus. Bof komt wereldwijd voor, meestal bij kinderen en jongvolwassenen.

**Overdracht:** Bof wordt overgedragen door inademing van virusbevattende vochtdruppeltjes (bij niezen en hoesten) en door direct contact met een besmet persoon (speeksel- of slijmvliescontact).

**Besmettelijkheid:** Een patiënt met bof is besmettelijk van 6 dagen voor de eerste ziekteverschijnselen tot 9 dagen na het begin van de laatste speekselklierzwellen of andere ziekteverschijnselen.

**De incubatietijd** (tijd tussen de besmetting en het ontstaan van symptomen)  
Gemiddeld 2 tot 3 weken.

### ZIEKTEBEELD EN SYMPTOMEN

In 30% van de gevallen verloopt de ziekte zonder symptomen, maar ook dan kan de persoon anderen besmetten. In eerste instantie kunnen er koorts, rillingen, algemeen onwel zijn, hoofdpijn, spierpijn en keelpijn optreden. Nadien kunnen 1 of beide wangen opzwellen door een ontsteking van de oorspeekselklieren. Soms zwellen ook de speekselklieren in de mond waardoor eten of de mond openen pijnlijk wordt.

### VERWIKKELINGEN EN COMPLICATIES

- Hersenvliesontsteking (meningitis).
- Ontsteking van de zaadballen (orchitis) bij 15 tot 20% van de (volwassen) mannelijke personen.
- Ontsteking van de eierstokken (zeer zelden).
- Ontsteking van de alvleesklier (pancreatitis) (zeldzaam).

### BEHANDELING

Er is geen behandeling voor bof. De koorts en de pijn kunnen zo nodig bestreden worden met paracetamol. Verder wordt aangeraden zacht voedsel te eten, veel te drinken en zure dranken en voedingswaren te vermijden. Warme kompressen kunnen verzachtend werken tegen de zwelling. Bij complicaties is soms een ziekenhuisopname noodzakelijk.

### IMMUNITEIT

Wie de bof heeft doorgemaakt, is daarna levenslang beschermd tegen de ziekte. Ook

---

de 2 vaccinaties in het huidige vaccinatieschema voor kinderen geven naar verwachting een levenslange bescherming.

## RISICO'S TIJDENS ZWANGERSCHAP

Er bestaat een verhoogde kans op een miskraam bij het doormaken van de ziekte tijdens de eerste 3 maanden van de zwangerschap.

## PREVENTIE

De beste preventie bestaat uit de vaccinatie. Er zijn twee beschikbare vaccins. Deze beide vaccins beschermen niet alleen tegen de bof, maar ook tegen mazelen en rubella. In het basisvaccinatieschema (Hoge gezondheidsraad; 2007) wordt een 1ste vaccin aangeraden op de leeftijd van 12 à 13 maanden en een 2de vaccin op de leeftijd van 10-13 jaar.

Vaccinatie tijdens de zwangerschap is af te raden.

## VOORZORGSMATREGELEN VOOR WERKNEMERS MET BOF

Een werknemer in de gezondheidssector die de bof doormaakt, is arbeidsongeschikt voor zolang hij/zij besmettelijk is voor anderen (tot 9 dagen na het verschijnen van de klinische symptomen). Tijdens de besmettelijke fase wordt contact met kleine kinderen (< 1 jaar oud) vermeden.