# Risicoanalyse laboratorium wetenschappen

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Aandachtspunten** | **Bevindingen** | **🗹** |
|  | **OMGEVING** |  |  |
|  | **LOKAAL** |  |  |
| 1 | Lokaal | * Voldoende groot voor het aantal leerlingen * Hoogte minstens 2.5m, ruimte van 10m3/pp, vrije oppervlakte van 2m2/pp (KB AP) * Voldoende kapstokken * Voldoende opslagruimte (kaften, kasten, rekken, …) en makkelijk bereikbaar * Indeling lokaal: schrijftafels, labotafels, …. |  |
| 2 | Doorgang in het lokaal | * Voldoende breed * Vrij van hindernissen (voorwerpen, boekentassen, …) * Toegang tot werkzone: makkelijk, voldoende breed |  |
| 3 | Wanden  Vloeren (KB AP) | * Rustgevende kleur * Vloeren: in goede staat; vast, stabiel en slipvrij (KB AP) * (voll.) glazen wanden afgeschermd of vervaardigd uit aangepast veiligheidsmateriaal + gemarkeerd (KB AP) |  |
| 4 | Ramen | * In goede staat * Kunnen veilig geopend, gesloten en vastgezet (KB AP) |  |
| 5 | Onderhoud (KB AP) | * Lokalen goed en regelmatig onderhouden (KB AP) * Reiniging van tafels, vloeren, kasten |  |
| 6 | Orde en netheid | * Lokaal aangenaam * Nette en ordelijke indruk |  |
|  | **LABO - WERKPLAATS** |  |  |
| 7 | Experimenteertafel (labo, werktafel)  Waar_electriciteit | * Goed geordend, geen belemmering (voorwerpen, boekentassen, kledij…) * Werktafel in chemisch inerte, brandvrije stof * Tafelhoogte voor staand practicumwerk is ca. 92 cm * Tafelhoogte voor zittend/staand practicumwerk is ca. 77 cm, blad voorzien van een opstaande rand of een gootje * Niet vast gemonteerde tafels zijn voldoende stabiel |  |
| 8 | Afzuigkast/ trekkast / zuurkast | * Aangepast, voldoende in aantal en plaats * Functioneel en in goede staat * Niet belemmerd door producten of materiaal vreemd aan het werk * Duidelijke omschrijving van de uit te voeren handelingen onder de afzuigkappen in de practicumhandleidingen (*werken met giftige stoffen, vluchtige stoffen, geconcentreerde zuren en basen, zeer reactieve stoffen of combinaties van stoffen*) * Zuurkast wordt niet gebruikt als opslag voor zuren en andere chemicaliën * Ramen van veiligheidsglas of gelijkwaardig materiaal * Luchtspleet van 3-5 cm in laagste stand * Stopcontacten en bedieningsorganen voor gas, water… bevinden zich buiten zuurkast * Valbeveiliging van het scherm * Periodieke controle, vervangen van de filter |  |
|  | **BRANDVEILIGHEID** |  |  |
| 9 | Uitgangen | * 2 onafhankelijk uitgangen * Deuren openen in de richting van de evacuatie * Nooduitgang vrij, niet afgesloten, niet geblokkeerd, goed zichtbaar * Deuren op vluchtwegen passend gemarkeerd, van binnenuit te openen zonder speciale hulp (KB AP) |  |
| 10 | Brandwerende deuren | * Aanwezig en voorzien van merkteken * Niet belemmerd, afgesloten of automatisch sluitingssysteem |  |
| 11 | Evacuatie  Richtlijnen en oefening | * Evacuatierichtlijnen geafficheerd (Art. 52.12) - noodplan met de namen van de te verwittigen personen - evacuatieplan met verzamelpunt * Richtlijnen door iedereen gekend en gerespecteerd * Lokaal kan veilig en snel verlaten worden * Evacuatieoefeningen worden periodiek georganiseerd * Gangen en doorgangen zijn vrij (Art. 52.5.9) |  |
| 12 | Blusmiddelen  BB_branddeken | * Minstens één brandblusapparaat: goed gelegen, aangeduid, zichtbaar en vlot toegankelijk * Brandblusapparaten aangepast aan de risico’s van het labo (CO2, poedervorm of schuim) * Periodieke controle * Blusdeken: op goed zichtbare en bereikbare plaats, aangeduid * Emmer zand: makkelijk bereikbaar in geval van omvallen producten * Signalisatie blusmiddelen |  |
| 13 | Gebruik kleine blusmiddelen | * Leerkracht opgeleid gebruik kleine blusmiddelen |  |
| 14 | Alarmsysteem | * Duidelijk hoorbaar * Waarschuwings- en alarmsysteem > 50 WN of versch verdiepen van gebouw (52.10.1) * Brandmeldknop vlakbij, goed aangeduid (pictogrammen) en makkelijk bereikbaar |  |
|  | **VERLICHTING** |  |  |
| 15 | Verlichting | * Voldoende daglicht, indien niet dan voldoende kunstlicht (KB AP) * Lokaal behoorlijk verlicht (min. 300 lux voor klaslokaal, 500 lux voor laboratoria) (RL FOD, CGP) * Aangepast aan de uit te voeren taken: niet te sterk, noch te zwak: voldoende om details waar te nemen maar ook niet te overvloedig * Verlichting van het bord: indien bestaande: makkelijk leesbaar van alle plaatsen * Geen schaduwinval op het werk |  |
| 16 | Geen weerkaatsing of verblinding | * Op de tafels, werkbladen, ramen, beeldschermen,… * Bij invallend zonlicht: ramen voorzien van zonnewering * Geen overmatige zonnestraling op arbeidsplaats (KB AP) |  |
| 17 | Verlichtingsarmaturen | * Afdekking op alle tl-lampen * Proper, regelmatig gereinigd * Defecte lampen of tl-buizen worden zo snel mogelijk vervangen |  |
| 18 | Veiligheidsverlichting | * Voldoende noodverlichting bij uitvallen kunstlicht (KB AP) * Veiligheidsverlichting boven alle uitgangen (BW) |  |
|  | **LUCHTVERVERSING** |  |  |
| 19 | Luchtverversing | * Natuurlijk/luchtverversingsinstallatie * Voldoende (KB CA), geen verspreiding van verontreinigende stoffen in de lokalen * Ventilatie door openen van de ramen * Ventilatieroosters in deur(en) naar de gang * Min. 30 m3 lucht/u/WN (KB AP) * Geen tocht langs ramen en deuren |  |
| 20 | Ventilatiesysteem | * Frisse lucht, aangenaam en geurloos, gelijkmatig verspreid, geen hinder door temperatuurschommelingen, tocht, lawaai, trillingen (KB AP) * Regelmatig onderhoud door bevoegd persoon (KB AP) |  |
| 21 | Luchthygiëne | * Geen zwammen, schimmels op de vloeren, muren, plafonds |  |
|  | **THERMISCHE OMGEVINGSFACTOREN** | |  |
| 22 | Temperatuur | * Niet te warm, noch te koud, geen te grote temperatuurschommelingen * Geen overmatige zonnestraling (KB AP) |  |
| 23 | Luchtvochtigheid | * Niet te droog, noch te vochtig |  |
|  | **LAWAAI** |  |  |
| 24 | Akoestiek | * Elke leerling kan de leerkracht verstaan * Poten van stoelen en tafels zijn voorzien van rubber * Geen geluiden die hinder, afleiding, nervositeit, moeheid veroorzaken |  |
| 25 | Toestellen of lawaaierige installaties | * Goed onderhouden, ingekapseld * Zo ver mogelijk verwijderd van de werkposten |  |
|  | **UITRUSTING** (KB CA) |  |  |
|  | **MATERIAAL, MEUBILAIR, TOESTELLEN** | |  |
| 26 | Materiaal: toestellen, handgereedschap en machines | * Aangepast (KB CA) en in goede staat * Voldoende in aantal, volgens leerplanvoorschriften * Geen voorwerpen, onderdelen die kunnen kwetsen * Niet te zwaar, niet belemmerd, geen trillingen * Lijst van toestellen en machines met corresponderende gebruiksaanwijzingen en veiligheidsinstructies |  |
| 27 | Labomateriaal | * Pipetteerballon, spatels, lepels, knijptangen, … * Aangepast en beschikbaar in voldoende aantal * Resistent tegen de gebruikte producten |  |
| 28 | Glaswerk | * Voldoende in aantal, volgens leerplanvoorschriften * Geordend, opberging in kasten * Makkelijk bereikbaar en in goede staat * Verwijderen gebroken glaswerk * Vermelden inhoud (stof, verdunning, …) en eventuele gevaren (KB CA) |  |
| 29 | Meubilair en klein materiaal | * Stoel voor leerkracht in hoogte verstelbaar * Voldoende tafels, stoelen, krukjes voor het aantal leerlingen * Aangepast aan fysieke grootte van leerlingen * Muurbord goed geplaatst t.o.v. de ramen, hoogte…, in hoogte verstelbaar, geen lichtreflectie of schittering * Papierwaren, didactisch materiaal… bevredigend, voldoende voorraad * Oppervlakte voor affichering is voldoende (toebehoren voor het vasthechten buiten het bereik van de leerlingen) * Voldoende opslagplaats voor labomateriaal, glaswerk, … |  |
| 30 | Onderhoud materiaal (KB AP) | * Materiaal gereinigd en geordend volgens de noden op plaatsen die makkelijk bereikbaar zijn rondom de plaatsen waar ze worden gebruikt * Verwijderd in geval van problemen (beschadigde draden, scheuren, algemene slijtage, gebroken glaswerk …) * Zelf, technische dienst, … |  |
|  | **MULTIMEDIA** |  |  |
| 31 | Computer, laptop, beamer, digitaal bord | * Voldoende in aantal * Kwaliteit, in goede staat en performant * Beschikbaar voor leerkracht en/of leerlingen * Projectie via scherm zichtbaar voor iedereen in lokaal |  |
| 32 | Technische assistentie | * Snel en efficiënt in geval van problemen |  |
|  | **ELEKTRISCHE RISICO’S** |  |  |
| 33 | Elektrische installatie  Waar_electriciteit | * Elektrische apparatuur conform AREI * Verdeelkast in lokaal of nabijheid * Aangeduid met pictogram * Gemakkelijk bereikbaar maar op slot * Draden, kabels, aardgeleiding, bescherming… |  |
| 34 | Waar_electriciteitUitrusting van de werkplekken | * Stroomvoorziening: door vast aangebrachte stroompunten en niet met verdeelstekkers of verlengsnoeren: voldoende aantal stopcontacten * Stopcontacten tafels: 220V (beveiligd – aardgeleiding) makkelijk bereikbaar, spanningsloos als ze niet gebruikt worden * Plaats van de stopcontacten is aangepast aan het gebruik van het labo/werkplaats * Correct gebruik (verdeelstekkers en geen dominostekkers) * Wandcontactdozen, stekkers, verdeeldozen en snoeren in goede staat (geen blootliggende draden…) * Stroomvoorziening labo en/of werkplekken kan centraal van op één punt uitgeschakeld worden (noodstop per labo of werktafel) * Noodstop: gekend, aangeduid en makkelijk bereikbaar |  |
| 35 | Bedrading | * In goede staat, geen losliggende draden * Verwijderd van doorgangen * Indien onvermijdbaar, worden de kabels beschermd om te voorkomen dat ze beschadigd worden of dat er personen over vallen |  |
| 36 | Elektrische apparaten | * Aangepaste zekeringen, dubbele isolatie of stopcontacten met aardgeleiding * Voedingskabel goed geïsoleerd * In goede staat |  |
|  | **RISICO’S BIJ GEBRUIK VAN GAS** | |  |
| 37 | Gastoevoer | * Via aardgas * Ventiel gastoevoer: leerkracht kan door één hoofdventiel dat makkelijk bereikbaar en beveiligd is, de gastoevoer uitschakelen indien niet in gebruik * Signalisatie hoofdventiel * Jaarlijks nazicht en onderhoud van de installatie * Leidingen aangeduid in geel (Art. 315) * Via individuele gasflessen * Beperkt tot een strikt minimum * Gasflessen opgeborgen buiten het gebouw, rechtopstaand en zo weinig mogelijk (Art. 52.6.3) * Berging afsluitbaar voor onbevoegden * Leidingen en gaskranen zijn aangepast * Beveiligd tegen omvallen door ketting, beugels… (Art. 359/E) |  |
| 38 | Gaskranen | * Type veiligheidskranen: kranen moeten worden ingedrukt of opgelicht om te kunnen openen * Aan demonstratietafel, gastoevoer onafhankelijk van overige tafels * Aan leerlingentafels |  |
| 39 | Bunsenbranders en leidingen | * Flexibele slangen en klemringen in goede staat * Slangen naar branders geschikt voor gebruikte gas, * Leidingen voorzien van klemringen aan beide uiteinden (Art. 315) * Periodiek controle en onderhoud |  |
| 40 | Afsluiten gastoevoer | * Centrale afsluiting gastoevoer mogelijk * Hoofdkraan afsluiten na de les |  |
| 41 | Risico’s van brandwonden | * Verwijderen van warmtebronnen zonder toezicht * Leerlingen werken enkel onder toezicht * Geen ontvlambare stoffen of recipiënten met ontvlambare stoffen in nabijheid van vuurhaard of warmtebron (ARAB 52.8.5) |  |
|  | **BESCHERMINGSMIDDELEN** |  |  |
| 42 | De collectieve beschermingsmiddelen (KB CA)  Douche oogsproei | * Afzuiging of voldoende ventilatie * Nooddouche: goed geplaatst, aangeduid en in goede staat (KB CA) * Oogspoelfontein of oogwasfles: goed geplaatst, aangeduid en in goede staat (KB CA) * Regelmatig nazicht en onderhoud * Neutraliseringmiddelen en adsorbentia (KB CA) |  |
| 43 | De persoonlijke beschermingsmiddelen (KB CA)  Verpl_veilpak Verpl_bril Verpl_veilhandsch 3005_front | * Voldoende laboschorten beschikbaar * Leerlingen dragen steeds/meestal laboschort bij practicumwerk * Voldoende veiligheidsbrillen (wegspringende deeltjes) beschikbaar * Leerlingen dragen steeds/meestal veiligheidsbril bij practicumwerk * Voldoende wegwerphandschoenen beschikbaar * Leerlingen dragen steeds/meestal wegwerphandschoenen bij practicumwerk * Aangepaste handschoenen voor het manipuleren van chemische producten * Isolerende handschoenen/grijptangen voor het manipuleren van koude of warme voorwerpen * Mondmaskers * Algemeen: aangepast, beschikbaar, gebruikt, geordend… |  |
|  | **EERSTE HULP** |  |  |
| 44 | EHBO-materiaalEhbo | * EHBO-koffer: aanwezig, aangeduid, goed uitgerust, aangepast en makkelijk bereikbaar * Periodiek nazicht, aanvulling EHBO-materiaal * Voldoende voor snijwonden, brandwonden |  |
| 45 | Nijverheidshelper | * Nijverheidshelper gekend, naam vermeld in EHBO-koffer * Leerkracht kennis van eerste hulp |  |
| 46 | Registratie ongevallen | * Registratie/melding van ongevallen (AO en leerlingenongevallen) * Analyse van ongevallen |  |
|  | **TELEFOON** |  |  |
| 47 | Noodtelefoon telefoonGR | * Aanwezig in lokaal/nabijheid van lokaal * Binnenlijn met … en/of buitenlijn |  |
|  | **PRODUCT** |  |  |
|  | **AANKOOPPROCEDURE** |  |  |
| 48 | Aankoopprocedure | * Gekend en gerespecteerd * Individueel of via vakgroep * Overleg met PA |  |
|  | **GEVAARLIJKE PRODUCTEN** |  |  |
| 49 | Chemische risico’s | * Identiteit en plaats, risico’s gekend (KB CA) * Explosieve stoffen * Giftige of zeer giftige stoffen * Corrosieve stoffen * Ontvlambare en licht ontvlambare stoffen * Oxiderende stoffen * Schadelijke en irriterende stoffen * Milieugevaarlijke stoffen * Langetermijngezondheidsgevaarlijke stoffen (CMR) * HCN, (an)organische cyaanverbindinen aangeduid met (zeer) giftig mogen slechts gebruikt worden na kennisgeving aan Medische Arbeidsinspectie (KB CA) |  |
| 50 | Inventarisatie | * Up-to-date inventaris van de producten * Aard van de producten, gevarensymbolen, H- en P-zinnen |  |
| 51 | Veiligheidsinformatiebladen | * Documentatie betreffende de aanwezige risico’s (veiligheidsfiches, werkplekinstructiekaarten) * Beschikbaar en toegankelijk (KB CA) |  |
|  | **PREVENTIE CHEMISCHE RISICO’S** | |  |
| 52 | Etikettering | * Alle recipiënten voorzien van etiket volgens CLP: inhoud, gevaren, symbolen, P- en H-zinnen (CLP) * Leerlingen beschikken over materiaal voor etikettering van persoonlijke recipiënten (markering, etiketten…) * Glaswerk: vermelding inhoud en eventuele gevaren (KB CA) |  |
| 53 | Verpakking | * In originele verpakking, verpakking in goede staat * Niet in verpakkingen van levensmiddelen, diervoeders, geneesmiddelen of cosmetica (KB CA) * Glazen recipiënten: max. 3 liter (Art. 52.8.4) |  |
| 54 | Elimineren van gevaarlijke producten | * Verwijdering van niet noodzakelijke producten * Vervanging van gevaarlijke producten door minder gevaarlijke (KB CA) |  |
| 55 | Dagvoorraad in de labo’s | * Aanwezige producten beperkt tot minimale hoeveelheid voor practica (Art. 52.8;4; KB CA) |  |
| 56 | Blootstelling | * Werken met chemicaliën in practicum volgens richtlijnen COS-brochure * Demonstratie- en leerlingenproeven rekening houdend met leeftijd, niveau en ervaring van de leerlingen, beschikbare accommodatie |  |
|  | **OPSLAG** (KB CA) |  |  |
| 57 | Opslagruimte en opslagkasten  Verb_doorg Waar_gevaar | * Opslag chemicaliën in of buiten het leslokaal/veiligheidskast * Aanduiding opslag(ruimte) met toepasselijke pictogrammen * Toegang enkel voor bevoegde personen (personeel) * Kast of opslagruimte is voldoende en veilig gecompartimenteerd * Gescheiden opslag van onverenigbare chemische agentia: afzonderlijke kasten voor zuren, basen, giftige stoffen, brandbare producten * Alle giftige stoffen in kast, achter slot * Opslag geordend en overzichtelijk, kasten op slot * Recipiënten voor corrosieve stoffen en oplossingen zijn beveiligd tegen lekken * Recipiënten met lekkende vloeistoffen zijn geplaatst in lekbakken (min. inhoud gelijk aan of groter dan inhoud van grootste erin geplaatste recipiënt en tenminste gelijk aan ¼ van inhoud van alle erin geplaatste recipiënten) * Kasten en opslagruimten worden verlucht (natuurlijk of kunstmatig) * Regelmatige controle van de opslag |  |
| 58 | Waar_ontvlstofOpslag van ontvlambare vloeistoffen | * Opslag in brandwerende kast, achter slot met aangepast pictogram * Afzonderlijk lokaal, in materiaal bestand tegen vuur met brandwerende deur met automatische sluiting, openen naar de buitenzijde * Elektrische installatie is explosieveilig * Pictogrammen ‘verboden te roken’ of ‘verboden om vuur aan te steken’ * Geen ontvlambare producten dichtbij papier, karton, … |  |
|  | **AFVALSTOFFEN** |  |  |
| 59 | Algemeen afval (KB AP)  Chemisch afval (KB CA) | * Regelmatig en veilig verzameld, opgeslagen, behandeld en verwijderd (KB AP) ingeval cf. specifieke regelgeving. * Voldoende en aangepaste recipiënten (afvalemmers, brandwerend met deksel) of aangepaste spoelbakken/gootsteen * Gescheiden inzameling van gebruikte chemische stoffen volgens gekende procedures * Ophaling chemisch afval door erkende firma * Geen lozing van afvalstoffen in riolering * Gootstenen voorzien van roostertje om scherven en splinters op te vangen |  |
|  | **VORMING EN INFORMATIE** | |  |
| 60 | Vorming voor leerkracht | * Procedures m.b.t. veilig en efficiënt gebruikt van materiaal, toestellen en producten * Naleving van procedures * Richtlijnen voor het gebruik van de collectieve beschermingsmiddelen (veiligheidsuitrusting) * Richtlijnen voor het gebruik van de persoonlijke beschermingsmiddelen (handschoenen, veiligheidsbril, …) * Opslag: plaatsen orde * Procedures m.b.t. beheer van afval * Procedure m.b.t. blootstelling van leerlingen aan gevaarlijke producten * Vorming nieuwe leerkrachten |  |
| 61 | Vorming voor leerlingen | * Chemische risico’s * Gevarensymbolen, H- en P-zinnen * Etikettering van de persoonlijke recipiënten * Opslag: plaats en orde * Niet pipetteren met de mond * Zelfstandig werk/werken onder toezicht * Opruimen bij morsen * Verwijderen van afval * Gebroken glas |  |
|  | **RISICO’S MBT BLOOTSTELLING AAN STRALEN** | |  |
| 62 | Ioniserende stralen (radioactieve stoffen) | * Verwijderen * Strikte controle, enkel gebruik door professionelen |  |
| 63 | Waar_laserNiet ioniserende stralen (lasers) | * Aanwezig of niet * Klasse IIA laser * Goed gebruikt * Voorzien van pictogram en veiligheidsvoorschriften ‘niet in de laser kijken, niet richten op personen’ |  |
|  | **ORGANISATIE** |  |  |
|  | **ORGANISATIE VAN LABO, WERKPLAATS** | |  |
| 64 | Samenwerking vakleerkrachten, vakgroep en afspraken | * Voorbereiding van uit te voeren handelingen * Voorbereiding van gebruik * Wegzetten gebruikt materiaal, apparaten * Ordening van materiaal * Afspraken langdurig gebruik apparaat * Melding defecten, tekorten, schade… * Bestellingen/aankopen * Onderhoud lokaal: gepland, in overleg, groep, beurtrol |  |
| 65 | Toezicht | * Leerlingen staan steeds onder toezicht en worden nooit alleen gelaten |  |
| 66 | Veilig werken met leerlingen en chemicaliën | * Herinnering aan veiligheidsvoorschriften voor de start van het werk: collectieve en persoonlijke beschermingsmiddelen, afspraken, signalisatie,… * Er zijn afspraken m.b.t. hanteren van stoffen - enkel door leerkracht - die ook in handen mogen komen van leerlingen met enige praktische ervaring - waarvan ieder gebruik verboden is * Practicumhandleiding voor lln * Duidelijk en gerespecteerd (mengeling, dosering) * Bij ongeval (omvallen, morsen, spatten) gekend en gerespecteerd * Volgens COS-richtlijnen |  |
| 67 | Opruimen aan einde van les | * Elke leerling zet zijn werktafel op orde * Elke leerling verwijdert afval volgens de aanwijzingen (leraar of richtlijn) * Reinigen werkoppervlakte, gebruikt materiaal en recipiënten * Maakt pipetten en glaswerk proper * Leerkracht controleert leslokaal bij verlaten |  |
|  | **REGLEMENT LABO** |  |  |
| 68 | Reglement van inwendige orde van het labo | * Opgesteld * Ondertekend door leerlingen * Reglement ter beschikking van leerlingen en ouders * Geafficheerd, gekend en gerespecteerd * Leerkracht geeft reglement bij eerste les of practicum, leerkracht vergewist zich van kennis van reglement * Leerling die reglement niet naleeft, is uitgesloten van practicum |  |
| 69 | Reglement – inhoud  Verb_rokenhttp://www.safe-products.nl/images/pictogrammen/verbod/eten_drinken.gifsieraden | * Afspraken betreffende het ordenen van kledij, boeken, schriften, schooltassen… * Dragen van laboschorten, veiligheidsbrillen, handschoenen… * Niet eten of drinken in het lokaal * Geen juwelen noch piercings, lang haar opbinden * Geen contactlenzen * Niet rondlopen in labo |  |
|  | **MENS** |  |  |
|  | **HYGIËNE** (KB CA) |  |  |
| 70 | Hygiëne | * Sanitaire installatie (KB AP) * Wastafel in nabijheid van werkpost (KB AP) * Voldoende toiletartikelen en reinigingsproducten aanwezig + handdoeken (of ander middel) (KB AP) * Handen wassen verplicht (lavabo’s) na practicumwerk, voor maaltijd |  |
|  | **MOEDERSCHAPSBESCHERMING** | |  |
| 71 | Specifiek gezondheidstoezicht | * Zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven * Advies vragen PAAG (KB CA) |  |
|  | **ERGONOMIE** |  |  |
| 72 | Werkhoogte | * Tafels, burelen, rekken, machines, gereedschap,… : kunnen in een ideale positie geplaatst worden * Stoelen: stabiel en aangepast aan de grootte van de leerlingen * Zittend werken: steun voor de voorarmen, op het werkoppervlak of in de hoogte verstelbare armleuningen * Rechtstaand werk: geen hinder tijdens de bewegingen, comfortabele steun voor de armen op oppervlakten op een goede hoogte |  |
| 73 | Houdingen | * Comfortabele houding: nek, schouders, handen, rug, knieën… * Voldoende vrije beenruimte onder het werkoppervlak * Toestellen, materiaal, … vlot bereikbaar en toegankelijk * Lichte inspanningen met de handen, geen torsie van de polsen |  |
| 74 | Manueel hanteren van lasten | * Geen heffen of tillen van zware lasten |  |
|  | **BEELDSCHERMWERK** |  |  |
| 75 | Beeldschermwerk | * Goed geplaatst: geen weerkaatsingen * Scherm niet recht voor een raam of met de rug naar het raam of andere verlichtingsbronnen gericht * Muis en hulpmiddelen: voldoende groot werkoppervlak, op goede hoogte en opgeruimd |  |
|  | **PSYCHOSOCIALE OMGEVING** | |  |
| 76 | Werkschema - werkritme | * Uurrooster en lokaalverdeling voldoende van tevoren gekend * Pauze voor labo van 2uur of meer |  |
| 77 | Samenwerking collega’s | * Vakgroep * Goede verstandhouding, medewerking en goede werksfeer * Ondersteuning in geval van werkgebonden of persoonlijke problemen |  |
| 78 | Ondernemingsraad, CPBW en PA | * Gekend, overleg mogelijk * Bevredigend |  |
| 79 | Psychosociale belasting | * Ontevredenheid, stress, pesterijen, persoonlijke problemen,… * Structuur en onthaalprocedures bestaan en worden gebruikt * Informatie werd gegeven aan leerkracht * Informatie aan de leerlingen * Preventieve acties |  |
| 80 | Vertrouwenspersoon | * Gekend |  |